# Casuïstiek bij Hulp bieden bij slapen en slaapcomfort

**Casus**  **1**

Meneer de  Groot  woont in een  verzorgingshuis. Hij wordt  iedere nacht wakker omdat  zijn bed  nat  is. Hij  schaamt  zich  hiervoor  en  blijft  in  het  natte  bed  liggen. Daardoor slaapt hijslecht. Je  merkt  dat  meneer  de  Groot  's  avonds  niets  meer  drinkt om niet te  hoeven plassen.

1. Is  het  gedrag  van  meneer  de  Groot  normaal  voor  zijn  situatie?
2. Wat  zou  een  mogelijke  oorzaak  kunnen  zijn  van  het  natte  bed?
3. Met  wie  zou  je  dit  kunnen  bespreken?
4. Wat  zou  je  met  meneer  de  Groot  zelf  willen  bespreken  en  hoe  zou  je  dat
5. aanpakken?
6. Welke  klachten  zou  meneer  de  Groot  kunnen  krijgen  als  hij  niet  genoeg  drinkt?
7. Bij  wie  zou  je  dit  kunnen  melden?
8. Hoelang  kijk  je  de  situatie  aan  en  wanneer  en  bij  wie  vraag  je  om  hulp?

**Casus**  **2**

Mevrouw  van  Dam  zegt  dat  ze  al  een  paar  nachten  slecht  slaapt.

Als  je  ´s  morgens  bij  haar  komt  zie  je  dat  ze  een  hoogrode  kleur  heeft.

1. Wat  zou  er  aan  de  hand  kunnen  zijn?
2. Met  wie  kun  je  dit  overleggen?
3. Wat  zou  je  zelf  kunnen  doen?
4. Welke  vragen  zou  je  aan  mevrouw  van  Dam  kunnen  stellen?
5. Welke  acties  onderneem  je  verder?

**Casus**  **3**

Meneer  Sieben  heeft  een  zuurstofapparaat  op  zijn  kamer.  Als  je  bij  hem  komt  met de

koffie, zie  je dat  hij  plat op  bed  ligt  en  erg  snel  ademhaalt. Het is  erg  warm en benauwd op  de kamer.  Op  jouw  gezellige  praatje  geeft  hij  nauwelijks  antwoord  en hij  ziet  er vermoeid uit. De licht  dementerende  buurvrouw  die  net  langs  komt,  heeft  het  hoogste  woord  en wil  een wandelingetje  met  hem  komen  maken.

1. Wat  zou  er  aan  de  hand  kunnen  zijn?
2. Met  wie  kun  je  dit  overleggen?
3. Wat  zou  je  zelf  kunnen  doen?
4. Welke  vragen  kun  je  meneer  Sieben  stellen?
5. Wat  kun  je  zelf  doen?
6. Welke  acties  onderneem  je  verder?